



Praktijk voor kinder- en jeugdpsychotherapie

**Nicoline Hoekstra**

Klinisch psycholoog en psychotherapeut

## Supervisie EMDR kind en jeugd

Nicoline Hoekstra is in opleiding tot supervisor bij de Vereniging EMDR Nederland (VEN). Dit betekent dat mensen die de basis- of vervolgtraining EMDR kind en jeugd hebben gevolgd, supervisie kunnen volgen bij Nicoline Hoekstra. De supervisiesessies neemt Nicoline Hoekstra op, om in supervisie met een trainer EMDR kind en jeugd te kunnen bespreken.

EMDR supervisie is competentiegestuurd, wat betekent dat er niet over een bepaald aantal uren supervisie wordt afgetekend, maar over het beheersen van vaardigheden.

De supervisie heeft een tweeledig karakter:

1. ondersteuning bieden op onderdelen waarin je vastloopt en beantwoorden van vragen;
2. beoordeling: om deel te nemen aan de vervolgtraining moet je laten zien dat je het standaardprotocol beheerst en hiermee kunt werken. Het 'supervisiebeoordelingsformulier standaardprotocol' is hierbij de leidraad.

Hier vind je meer informatie over opleidingseisen, het beoordelingsformulier en opleidingsdata:

<http://www.emdr.nl/emdr-opleidingen/#ga-naar-opleiding-tot-emdr-therapeut>

Het is vrij aan de supervisor hoe hij/zij de supervisie wil vormgeven. Wanneer hij/zij meent de vaardigheden voldoende te beheersen, kan er met de beoordelingsfase begonnen worden.

### **Vorbereiding:**

Zorg dat je voorafgaand aan de eerste sessie het beoordelingsformulier doorneemt. Aftekenen zal de eerste keer waarschijnlijk niet gebeuren, maar op die manier weet je wel wat de uiteindelijke eisen zijn.

In alle gevallen geldt dat het van belang is filmopnames te laten zien van jouw behandelingen. Kijk je opnames nog een keer terug voor een supervisiesessie, zodat je goed voorbereid bent en weet wat je wilt laten zien. Bovendien kun je zo controleren of het geluid goed is en of je opname goed is vastgelegd. Noteer eventueel de tijd, zodat we doelgericht naar het juiste stukje kunnen. Neem ook het begin van je therapiesessie op, zodat we dat eventueel ook kunnen bekijken. Meestal nemen supervisanten hun eigen laptop mee, maar een usb-stick met opname kan ook.

### **Kosten**

Voor individuele supervisie geldt een tarief van € 96,- per supervisiesessie van 45 minuten.

Voor supervisie met twee personen tegelijkertijd geldt een tarief van € 60,- per persoon per supervisiesessie van 45 minuten.

Het is aan te raden zo mogelijk dubbelsessies te plannen. Afspraken dienen 48 uur van tevoren afgezegd worden. Bij afzeggen tussen 48 en 24 uur wordt 50% van de kosten in rekening gebracht. Wanneer binnen 24 uur wordt afgezegd wordt het gehele bedrag in rekening gebracht.